



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL
REGULAMENTO
10 de Julho de 2022



REGULAMENTO

REGULAMENTO V.1

NOTA INTRODUTÓRIA

O GTT.SPS - Grupo Todo Terreno de São Pedro do Sul, vai realizar o **3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL**, no próximo dia 10 de Julho de 2022, e na durante a semana seguinte, ou seja, de 11 a 17 de Julho de 2022, o percurso do TRAIL CURTO/CAMINHADA estará marcado, para os Atletas que desejarem efetuar o **DESAFIO TRILHO DA ÁGUA**, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.

Este ano o Evento será diferente das Edições anteriores, pois nas duas edições, apenas existiu o Desafio, devido às restrições derivadas da Pandemia, mas voltamos a ter para oferecer percursos fantásticos, tendo sempre junto o nosso Rio Vouga, Rio Sul e Rio Troço.

O Evento será composto por TRAIL LONGO, com cerca de 22Km e o TRAIL CURTO/CAMINHADA, com cerca de 13Km, no dia 10 de Julho de 2022, e durante a semana seguinte, ou seja, de 11 a 17 de Julho de 2022, o percurso do TRAIL CURTO/CAMINHADA continuará marcado, para ser utilizado nos moldes do Desafio das duas Edições anteriores.

Face à situação que ainda atravessamos, foi necessário adaptar o nosso Evento a esta nova realidade, de **forma a cumprir todas as recomendações das Autoridades de Saúde, e a não colocar em risco todos os intervenientes**, desde os Atletas, a todos os elementos da organização.

Chamamos a atenção de todos os participantes, para algumas **regras importantes**:

- **Uso Obrigatório de máscara de proteção individual, no Secretariado, Partida, Reforços, Meta, e nos locais com maior aglomerado de pessoas;**
- **Respeito pelo distanciamento social obrigatório;**
- **Não existirão copos para bebidas - cada atleta deverá ser portador do seu próprio recipiente para beber;**
- **Não existirão banhos no final.**



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL

REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



A partida do TRAIL LONGO será às 09H00 e do TRAIL CURTO/CAMINHADA às 10h00, no dia 10 de Julho de 2022. Quanto ao DESAFIO, o mesmo poderá ser efetuado no horário que cada Atleta entender, entre os dias 11 e 17 de Julho de 2022.

Para a participação no evento, **recomendamos a leitura detalhada do presente REGULAMENTO.**

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

As provas, TRAIL LONGO, TRAIL CURTO e DESAFIO são abertas a todos os interessados e poderão inscrever-se praticantes com idade igual ou superior a 18 anos no TRAIL LONGO e com idade igual ou superior a 16 anos no TRAIL CURTO/CAMINHADA e também no DESAFIO.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é considerada regularizada, após o preenchimento da inscrição *on-line* (<https://stopandgo.com.pt/>) que deverá ocorrer **até às 23h59 do dia 26-06-2022.**

Todos os participantes deverão **regularizar o pagamento da inscrição até às 23h59, do dia 28-06-2022.**

ATENÇÃO: NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES APÓS 26-06-2022.

Os atletas terão de apresentar um documento de identificação no ato do levantamento do dorsal.

A participação na prova, implica a aceitação deste regulamento e das normas estabelecidas pelo GTT.SPS.

1.3. Condições físicas

- TRAIL LONGO (22Km) - Dificuldade Média, exige preparação adequada, tendo em conta as características do percurso e as condições atmosféricas.

- TRAIL CURTO/CAMINHADA e DESAFIO (13Km) - Dificuldade Baixa, exige alguma preparação, tendo em conta as características do percurso e as condições atmosféricas.

Todos os participantes deverão:



- Ter consciência das dificuldades físicas e mentais inerentes à participação em qualquer uma das distâncias do evento;
- Ter capacidades mínimas, tanto físicas como emocionais para uma participação em segurança em qualquer uma das distâncias do evento;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio ou calor, nevoeiro e chuva);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões;
- Estar consciente que o trabalho da organização, não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que para uma atividade física de endurance a segurança depende da capacidade do corredor de se adaptar aos problemas que surjam.

1.4. Ajuda externa

Não é possível que os atletas recebam ajuda externa, a não ser nos abastecimentos por membros da organização.

Qualquer ajuda externa, que não a prestada pela organização, em toda a extensão das provas, exceto em situações de emergência, levará à desqualificação.

1.5. Colocação do dorsal

Os Dorsais serão entregues individualmente a cada participante mediante a apresentação de documento de identificação.

O Dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

A organização tem o direito de desclassificar qualquer atleta que não leve o dorsal bem visível.

1.6. Regras conduta desportiva

Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo *fair-play*, assumindo a organização e os concorrentes, pelo fato de aceitarem este regulamento ao inscreverem-se, respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de gel, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Qualquer atleta que não cumpra as boas regras de conduta desportiva, assim como ambientais, será automaticamente desclassificado e impedido de participar em futuras provas desta organização.

2. PROVA

2.1. Apresentação da(s) prova(s) / Organização

O 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL realizar-se-á no dia 10 de Julho de 2022, no Parque das Nogueiras, em São Pedro do Sul, e será constituído por três Provas:

- TRAIL LONGO 22Km (D+575 - TL/GRAU 1)
- TRAILCURTO/CAMINHADA 13Km (D+390 – TC/GRAU 1)
- DESAFIO DA ÁGUA 13Km (D+390 – TC/GRAU 1 - Poderá ser realizado entre 11-06-2022 e 17-06-2022)

A organização do evento é do **GTT.SPS - Grupo Todo Terreno de São Pedro do Sul**, com o apoio da Câmara Municipal de São Pedro do Sul, da União de Freguesias de São Pedro do Sul, Várzea e Baiões, dos Bombeiros Voluntário de São Pedro do Sul, dos Bombeiros de Salvação Pública de São Pedro do Sul, da TERMALISTUR e várias Entidade Particulares da região, referidas no Cartaz do Evento, que da mais diversa forma tornaram este evento possível.

NOTA: A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender ou necessitar.

2.2. Programa / Horário

Sábado, 02 de Julho de 2022

TRAIL LONGO e TRAIL CURTO/CAMINHADA:

15h00 – Abertura do Secretariado para Levantamento de Dorsais do 3º TRILHO DA ÁGUA, na Decathlon de Viseu ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

20h00 – Encerramento do secretariado na Decathlon de Viseu.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



Sábado, 09 de Julho de 2022

TRAIL LONGO e TRAIL CURTO/CAMINHADA:

15h00 – Abertura do Secretariado para Levantamento de Dorsais do 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

19h00 – Encerramento do secretariado para Levantamento de Dorsais do 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.

Domingo, 10 de Julho de 2022

TRAIL CURTO:

08h00 – Abertura do Secretariado para Levantamento de Dorsais e acreditação dos Participantes do TRAIL LONGO, no Parque Urbano das Nogueiras em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

08h50 – Comparência dos Participantes do TRAIL LONGO no local de partida, devendo os atletas cumprir as devidas distâncias de segurança.

08h55 – Mensagem de boas-vindas da Organização e breves indicações aos Participantes do TRAIL LONGO.

09h00 – Partida do TRAIL LONGO, sendo que os Atletas deverão as normas que estejam em vigor, nomeadamente a distância de segurança. De referir que é **obrigatório o uso de máscara de proteção individual, em todo o recinto, na partida e nos primeiros 200 metros da prova, bem como na chegada aos pontos de controlo, abastecimentos e na chegada à meta.**

13h00 – Entrega de prémios dos vencedores do TRAIL LONGO (Poderá ser antecipada assim que cheguem os 3 primeiros classificados de cada escalão M/F, ou atrasada no caso de faltar algum dos participantes para preenchimento do pódio).

14h00 – Encerramento do 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL

REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



TRAIL CURTO/CAMINHADA:

09h00 – Abertura do Secretariado para Levantamento de Dorsais e acreditação dos Participantes do TRAIL CURTO/CAMINHADA, no Parque Urbano das Nogueiras em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

09h50 – Comparência dos Participantes do TRAIL CURTO no local de partida, devendo os atletas cumprir as devidas distâncias de segurança.

09h55 – Mensagem de boas-vindas da Organização e breves indicações aos Participantes do TRAIL CURTO/CAMINHADA.

10h00 – Partida do TRAIL CURTO/CAMINHADA, sendo que os Atletas deverão as normas que estejam em vigor, nomeadamente a distância de segurança. De referir que é **obrigatório o uso de máscara de proteção individual, em todo o recinto, na partida e nos primeiros 200 metros da prova, bem como na chegada aos pontos de controlo, abastecimentos e na chegada à meta.**

12h30 – Entrega de prémios dos vencedores do TRAIL CURTO/CAMINHADA (Poderá ser antecipada assim que cheguem os 3 primeiros classificados de cada escalão M/F, ou atrasada no caso de faltar algum dos participantes para preenchimento do pódio).

14h00 – Encerramento do 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL.

Segunda-Feira, 11 de Julho de 2022 a Domingo, 17 de Julho de 2022

DESAFIO TRILHO DA ÁGUA:

10h00 – Abertura do Posto de Turismo, onde poderá proceder ao Levantamento do Dorsal do 3º DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, localizado no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

18h00 – Encerramento do Posto de Turismo, onde poderá proceder ao Levantamento do Dorsal do 3º DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, localizado no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

NOTA: Horários sujeitos a alterações por parte da Organização se assim o entender ou necessitar.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL

REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



2.3. Distância / Altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

O 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL terá as seguintes características:

- TRAIL LONGO terá aproximadamente a distância de 22km e um desnível positivo de 575 metros, tendo a classificação de TRAIL LONGO/GRAU 1 (conforme avaliação ATRP).



- TRAIL CURTO / DESAFIO TRILHO DA ÁGUA terá aproximadamente a distância de 13Km e um desnível positivo de 390 metros, tendo a classificação de TRAIL CURTO/GRAU 1 (conforme avaliação ATRP).

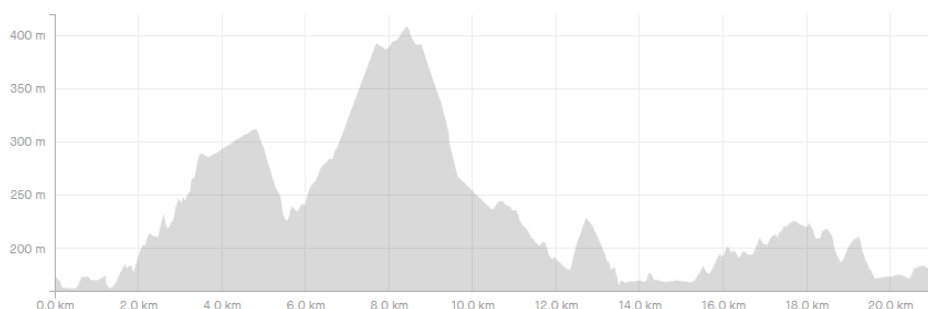


- CAMINHADA terá aproximadamente a distância de 13Km e um desnível positivo de 390 metros.



Distância e altimetria da prova (TRAIL LONGO):

Distância	Ganho de elevação
21,17 km	574 m



NOTA: A informação foi obtida através da Aplicação STRAVA.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

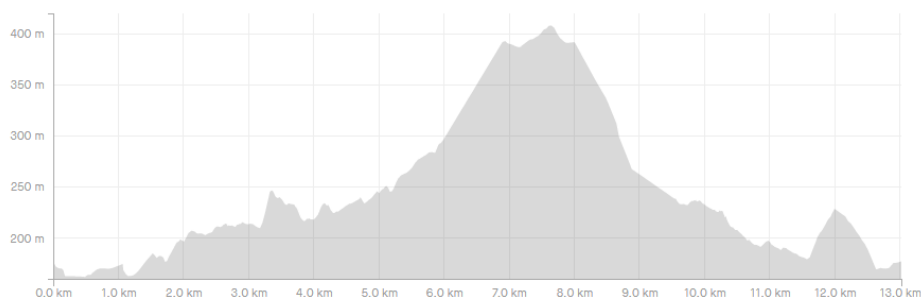
10 de Julho de 2022



Distância e altimetria da prova (TRAIL CURTO/CAMINHADA e DESAFIO TRILHO DA ÁGUA):

Distância
13,02 km

Ganho de elevação
388 m



NOTA: A informação foi obtida através da Aplicação STRAVA.

2.4. Mapa / Descrição da prova

O mapa da prova (TRAIL LONGO):



NOTA: A informação foi obtida através da Aplicação STRAVA.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



O mapa da prova (TRAIL CURTO/CAMINHADA e DESAFIO TRILHO DA ÁGUA):



NOTA: A informação foi obtida através da Aplicação STRAVA.

Descrição prova

As marcações de todas as provas, serão feitas com fitas e outras formas de marcação, colocadas em elementos da natureza ou outros, não ultrapassando a distância de 200m, sendo reforçadas sempre que haja alteração de sentido.

Assim, **caso não veja marcação numa distância superior à indicada (200m)**, deverá retomar a última marcação e apanhar o trilho correto.

Haverá sinalização das distâncias, com indicação das mesmas de 5Km em 5Km aproximadamente.

Haverá controlo dos tempos de partida e final, no TRAIL LONGO e TRAIL CURTO, e ainda controlo intermédios, em pontos definidos pela organização.

A prova será em sistema de “*open-road*”, sendo **o atleta é responsável pela passagem de estradas**, cumprindo as regras do Código da Estrada em vigor, tendo, no entanto, o apoio de elementos da Organização.

O grau de dificuldade é médio, com vários tipos de piso: terra, com galhos de árvore e pedras, alcatrão (pouco) e calçada (pouca).

Relativamente ao DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, os Atletas poderão efetuar o percurso as vezes que entenderem, entre os dias 11 e 17 de Julho de 2022, sendo que será considerado o melhor tempo efetuado.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



2.5. Tempo limite

O TRAIL LONGO tem tempo limite para a sua **conclusão de 4 horas e 00 minutos** (chegada até às 13h00), e o TRAIL CURTO/CAMINHADA tem tempo limite para a sua **conclusão de 3 horas e 00 minutos** (chegada até às 13h00).

No TRAIL LONGO existirá controlo de tempos intermédios. Assim, **todos os atletas que não cheguem aos postos de controlo (“check points”), dentro do prazo determinado, serão impedidos de prosseguir a sua participação no evento**, sendo assegurado aos mesmos, transporte até à META/FINAL da Prova.

No TRAIL LONGO, esse **controlo será efetuado sensivelmente aos 15Km**, e os atletas dispõem de 3h00 para atingir/ultrapassar o posto de controlo.

Conforme referido, os atletas que não consigam alcançar o posto de controlo no prazo determinado, será assegurado aos mesmos, transporte até à META/FINAL da Prova.

Quanto ao DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, não existe tempo limite para a realização do percurso.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos de prova será feito através de “chip”, no TRAIL LONGO e TRAIL CURTO no início e no final, e como referido em pontos intermédios, definidos pela organização. Na CAMINHADA, não haverá controlo de tempos.

Quanto ao DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, que cada Atleta deverá registar o seu próprio tempo no STRAVA, e descarregar o mesmo para o Segmento que será criado para o efeito.

Lembramos que nas partidas, deverão as normas que estejam em vigor, nomeadamente a distância de segurança. De referir que **é obrigatório o uso de máscara de proteção individual, em todo o recinto, na partida e nos primeiros 200 metros da prova, bem como na chegada aos pontos de controlo, abastecimentos e na chegada à meta.**

O controlo de tempos estará ao cuidado de Juizes da Organização nomeados para o efeito pelo GTT.SPS.

2.7. Postos de controlo



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



No TRAIL LONGO e TRAIL CURTO haverá postos de controlo (*“check points”*) em locais definidos pela organização.

Todos os participantes são obrigados a percorrer na íntegra os percursos devidamente marcados, sob a pena de desqualificação. Os *“check points”* são feitos através de controlo de tempos pelos árbitros nomeados pela Organização. A não passagem por um *“check point”*, levará à desqualificação do atleta.

No DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, o controlo será efetuado pela verificação do percurso do Atleta no Segmento do STRAVA, que será criado para o Desafio.

A PARTIDA e CHEGADA das provas (TRAIL LONGO e TRAIL CURTO/CAMINHADA e DESAFIO TRILHO DA ÁGUA), será no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

2.8. Locais de abastecimento

Durante o percurso no TRAIL LONGO e no TRAIL CURTO/CAMINHADA, existiram diversos Pontos de Abastecimento de sólidos e líquidos.

Os abastecimentos incluem: água, sumo, frutas, frutos secos, batata frita, entre outros. Estes alimentos serão distribuídos aleatoriamente pelos Abastecimentos, existindo alguns que serão apenas de líquidos.

Posto de abastecimento situado na Meta, será composto por sólidos e líquidos, tendo além do referido, um pequeno reforço individual.

Não existirão copos para bebidas, devendo cada atleta ser portador do seu próprio recipiente para beber.

No DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, não existirão Pontos de Abastecimento.

2.9. Material obrigatório/ verificações de material

A prova dar-se-á em regime de semiautonomia dos atletas pelo que estes deverão, obrigatoriamente, ser portadores do seguinte material: **Máscara de proteção individual, recipiente individual para bebida, telemóvel, apito e manta térmica.**

A falta do uso obrigatório da **máscara de proteção individual**, conforme estipulado no presente Regulamento, ou pelos elementos da Organização, **levará à desclassificação do Atleta, não podendo o Atleta participar na prova.**



Relativamente ao **recipiente individual para bebida, telemóvel, apito e manta térmica**, a falta de cada um destes materiais determinará a penalização de 30 minutos.

Cada atleta deverá ainda ser portador do material que acharem por conveniente, nomeadamente os que procurarem uma adequação às condições atmosféricas que se fizerem sentir, nomeadamente frio e/ou chuva, assim como reforços energéticos/alimentares (gel, barra, reservatório para líquidos, etc.).

É da exclusiva responsabilidade dos atletas serem portadores do material acima descrito.

**RELEMBRAMOS QUE TODOS OS ATLETAS SÃO RESPONSÁVEIS PELA SUA
SEGURANÇA, E DE TODOS OS OUTROS INTERVENIENTES**

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Alguns locais de passagem terão tráfego rodoviário, pelo que se alerta todos os atletas, o respeito e o cumprimento das regras dos pedestres. Haverá elementos do GTT.SPS e/ou membros do STAFF, nos pontos mais sensíveis, no entanto, as estradas não serão cortadas ao trânsito automóvel, sendo da responsabilidade do atleta cumprir as normas do Código da Estrada. Os elementos do GTT.SPS/STAFF referidos, apenas vão avisar os atletas nas estradas dos perigos, sendo que os mesmos pontos vão estar devidamente sinalizados.

Relativamente ao DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, não existirá apoio de qualquer elemento da Organização.

2.11. Penalizações/ desclassificações

O não cumprimento dos pontos mencionados neste regulamento, poderão levar à penalização dos participantes e em casos limite à sua desqualificação. As penalizações a aplicar serão decididas pela equipa técnica responsável pela prova em função da gravidade da infração.

2.12. Responsabilidades perante o atleta/participante

Todos os atletas/participantes devem cumprir todas as normas no presente Regulamento, sob pena de poder a vir a ser responsabilizados por quaisquer danos ou lesões.

2.13. Seguro desportivo



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL

REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



Os Atletas que se inscrevam no TRAIL LONGO e no TRAIL CURTO/CAMINHADA e cumpram as regras estabelecidas neste regulamento **estão cobertos por seguro desportivo durante toda a prova (Franquia de €30,00).**

Relativamente aos Atletas que se inscrevam no DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, **não estarão cobertos pelo Seguro de Acidentes Pessoais**, pois a Organização não conseguiu efetuar celebrar contrato junto da Seguradora, em virtude não ser possível aferir a data e hora que cada Atleta fará o Desfio. Assim, o mesmo deverá ser encarado como um treino, sendo da sua inteira responsabilidade qualquer situação que advenha do mesmo.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo inscrição (local, pagamento)

As inscrições serão efetuadas através do preenchimento da inscrição *on-line* (<https://stopandgo.com.pt/>), sendo pagamento seja efetuado através da Referência de Pagamento gerada no momento da inscrição.

O período de inscrições termina no dia **26 de Junho de 2022** ou quando atingido o número de **300 Participantes**, sendo que serão as mesmas distribuídas da seguinte forma:

- **150 Inscrições para TRAIL LONGO.**

- **150 Inscrições para TRAIL CURTO/CAMINHADA.**

Quando o limite for atingido, o mesmo será anunciado na página [Facebook](#) do GTT.SPS e no nosso *site* <http://gttsps.webnode.pt>.

Relativamente ao Desafio TRILHO DA ÁGUA, não existirá limite de participantes.

De referir que o critério para o encerramento das inscrições, são as inscrições concluídas (pagas), e não o facto de iniciar a inscrição (inscrição na plataforma sem pagamento).

Qualquer dúvida ou esclarecimento deve ser dirigida ao *e-mail* do GTT.SPS: gtt.sps@gmail.com, ou pelos Telemóveis: 964 502 231 (Paulo Matos).

3.2. Valores e períodos de inscrição

TRAIL LONGO:

Até 31 de Maio de 2022 – €12,00 (Oferta de Brinde)

De 01 de Junho de 2022 até 26 de Junho – €15,00 (Oferta de Brinde)



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL

REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



TRAIL CURTO/CAMINHADA:

Até 31 de Maio de 2022 – €9,00 (Oferta de Brinde)

De 01 de Junho de 2022 até 26 de Junho – €12,00 (Oferta de Brinde)

DESAFIO TRILHO DA ÁGUA:

Até 26 de Junho de 2022 – €5,00 (Oferta de Brinde)

NOTA: Os Atletas inscritos no TRAIL LONGO e no TRAIL CURTO/CAMINHADA, ficam automaticamente inscritos no DESAFIO TRILHO DA ÁGUA.

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição, exceto se a prova for anulada por motivos imputáveis à Organização.

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Os dorsais serão entregues individualmente e os participantes deverão apresentar o CC/BI/Passaporte/Carta Condução no momento de recolha dos mesmos bem como o Registo de inscrição que lhe foi enviado por *e-mail*.

Até ao dia 26 de Junho de 2022, a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente por solicitação do concorrente inscrito.

3.4. Material incluído com a inscrição

1. Dorsal
2. Seguro de acidentes pessoais TRAIL LONGO | TRAIL CURTO | CAMINHADA
(FRANQUIA €30,00)
3. Seguro de responsabilidade civil
4. Abastecimentos líquidos
5. Abastecimentos sólidos
6. Brinde do Evento
7. Troféus para os três primeiros atletas de cada Escalão do TRAIL LONGO e do TRAIL CURTO (M e F)
8. Troféus para 3 Equipas, com maior número de elementos, com a inscrição regularizada em ambas as Provas (TRAIL LONGO e TAIL CURTO/CAMINHADA).

NOTA: Devido à situação que nos encontramos, **não será possível a Organização disponibilizar banhos aos Atletas.**



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

Local:

- Na Decathlon Viseu ([VEJA O MAPA AQUI](#)).
- Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul ([VEJA O MAPA AQUI](#)).

Data:

Sábado, 02 de Julho de 2022:

- 15h00 – Abertura do secretariado do 3º TRILHO DA ÁGUA, na Decathlon de Viseu.
- 20h00 – Encerramento do secretariado, do 3º TRILHO DA ÁGUA, na Decathlon de Viseu.

Sábado, 09 de Julho de 2022:

- 15h00 – Abertura do secretariado do 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.
- 19h00 – Encerramento do secretariado, do 3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.

Domingo, 10 de Julho de 2022:

- 07h50 – Abertura do secretariado geral, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.
- 08h00 – Abertura do secretariado TRAIL LONGO, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.
- 08h45 – Encerramento do secretariado TRAIL LONGO, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.
- 09h00 – Abertura do secretariado TRAIL CURTO/CAMINHADA, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.
- 8h45 – Encerramento do secretariado TRAIL CURTO/CAMINHADA, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.
- 14h00 – Encerramento do secretariado geral, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul.

Segunda-Feira, 11 de Julho de 2022, a Domingo, 17 de Julho de 2022:



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL

REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



- 10h00 - Abertura do Posto de Turismo, onde poderá proceder ao Levantamento do Dorsal do 3º DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, localizado no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul [\(VEJA O MAPA AQUI\)](#).
- 18h00 - Encerramento do Posto de Turismo, onde poderá proceder ao Levantamento do Dorsal do 3º DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, localizado no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul [\(VEJA O MAPA AQUI\)](#).

3.6. Serviços disponibilizados (TRAIL LONGO e TRAIL CURTO/CAMINHADA)

1. Vassoura;
2. Transporte dos postos de abastecimento para o local de Meta/Partida para os atletas desistentes;
3. Haverá apoio de emergência ao longo de toda a prova mediante solicitação;
4. No caso de um concorrente considerar necessário receber assistência médica deve proceder do seguinte modo:
 - Solicitar assistência aos membros da Organização que encontrar; ou
 - Telefonar para o número de telemóvel da organização que será inscrito no dorsal; ou
 - Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem e que não estejam cobertos pelo seguro de prova).

NOTA: Face às orientações das Autoridades de Saúde, nesta edição **não será disponibilizado aos Atletas, banhos no final da Prova.**

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Definição data, local, e hora entrega prémios

A entrega dos prémios do TRAIL LONGO e TRAIL CURTO, decorrerá no dia da prova, ou seja, no dia 10 de Julho de 2022, no Parque Urbano das Nogueiras, em São Pedro do Sul, no local do início e da meta de ambas as provas.

A entrega dos prémios do TRAIL LONGO está prevista para as 13H00 e do TRAIL CURTO está prevista para as 12H30, sendo que poderão ser antecipadas assim que



cheguem os 3 primeiros classificados de cada Escalão M/F, ou atrasada no caso de faltar algum dos participantes para preenchimento do pódio.

Os prémios do DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, serão entregues em data e local a combinar com os vencedores.

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Para o TRAIL LONGO e TRAIL CURTO, o GTT.SPS definiu os seguintes Escalões:

MASCULINOS:

- M Juvenil – 16 a 17 anos (Apenas TRAIL CURTO)
- M Júnior – 18 a 19 anos
- M Sub 23 – 20 a 22 anos
- M Seniores – 23 a 39 anos
- M 40 – 40 a 44 anos
- M 45 – 45 a 49 anos
- M 50 – 50 a 54 anos
- M 55 – 55 a 59 anos
- M 60 – mais de 60 anos

FEMININOS:

- F Juvenil – 16 a 17 anos (Apenas TRAIL CURTO)
- F Júnior – 18 a 19 anos
- F Sub 23 – 20 a 22 anos
- F Seniores – 23 a 39 anos
- F 40 – 40 a 44 anos
- F 45 – 45 a 49 anos
- F 50 – 50 a 54 anos
- F 55 – 55 a 59 anos
- F 60 – mais de 60 anos

Serão atribuídos Troféus, aos **três primeiros atletas de cada Escalão**, do género Masculino e Feminino, do TRAIL LONGO e TRAIL CURTO, os quais receberão Troféus referentes à sua posição na respetiva prova.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



Serão ainda atribuídos Troféus, às **três Equipas com maior número de elementos**, com a inscrição regularizada em ambas as Provas (TRAIL LONGO e TAIL CURTO/CAMINHADA).

Relativamente ao DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, não existirão escalões, sendo que será entregue o prémio aos 3 primeiros classificados de cada Categoria (Masculino e Feminino).

Os Prémios para os Participantes no DESAFIO TRILHO DA ÀGUA são:

1º - Prémio monetário de €50,00

2º - Prémio monetário de €40,00

3º - Prémio monetário de €30,00

NOTA: Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá, a 31 de Outubro da corrente época competitiva (2021/2022).

4.3. Prazos para reclamação de classificações

No TRAIL LONGO e no TRAIL CURTO, os atletas poderão efetuar reclamação por escrito, através do *e-mail* do GTT.SPS (gtt.sps@gmail.com), até ao final do dia 11 de Julho de 2022. A decisão das reclamações será decidida pelo Juízes da Organização nomeados para o efeito pelo GTT.SPS.

Relativamente ao DESAFIO TRILHO DA ÁGUA, os atletas poderão efetuar reclamação por escrito, através do *e-mail* do GTT.SPS (gtt.sps@gmail.com), até ao final do dia 18 de Julho de 2022. A decisão das reclamações será decidida pelo Juízes da Organização nomeados para o efeito pelo GTT.SPS.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como chegar

A prova tem início e fim na cidade de São Pedro do Sul para onde se poderão deslocar por carro próprio, ou de autocarro. A Rede Expressos possui uma grande oferta de autocarros, a qual pode consultar em www.rede-expressos.pt.



3º TRILHO DA ÁGUA TRAIL REGULAMENTO

10 de Julho de 2022



Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade organizadora, para efeitos de processamento no evento, nomeadamente seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para gtt.sps@gmail.com.

8. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos **GTT.SPS - GRUPO TODO TERRENO SÃO PEDRO DO SUL**.

São Pedro do Sul, 08 de Fevereiro de 2022

A Organização da Prova

GTT.SPS – Grupo todo Terreno de São Pedro do Sul